

Randonnée équestre  
« Tratturi Trail Altomolise »  
Les Abruzzes



Toute l'équipe de RANDOCHEVAL  
vous souhaite un agréable voyage

# VOTRE PROGRAMME

## Randonnée Tratturi Trail Altomolise

### JOUR 1 – DEPART POUR L'ITALIE

Arrivée à l'aéroport. Puis train pour Isernia (environ 2 heures). Accueil à la gare Isernia par notre partenaire à 19h45 et transfert vers la ferme. Après votre transfert depuis la gare d'Isernia en début de soirée, vous vous installez à la ferme pour votre séjour. Le dîner de bienvenue est préparé par vos hôtes et est à base de produits régionaux et d'excellent vin italien. Dîner et nuit à la ferme.

*Le meilleur moyen de découvrir le parc national des Abruzzes ? Une randonnée à cheval bien sûr! Laissez le cheval être votre guide dans cette aventure à travers la montagne et les épaisses forêts de chênes centenaires des Abruzzes, autour du plus haut sommet de la "montagne aux chèvres".*

### JOUR 2

Après un petit déjeuner devant notre maison en pierre du 19ème siècle, vous profiterez du calme de la forêt et de la vue sur les pâturages des chevaux jusqu'au Colle dell'Orso, à 30 km de distance. Ensuite, nous faisons connaissance avec les chevaux et si nécessaire, nous nous familiarisons avec l'équitation western. Notre première randonnée commence par la traversée d'une rivière rocheuse à travers il Tratturo, chemin utilisée pour la transhumance du bétail vers le nord où les prairies sont plus riches en été. Nous traversons ensuite une prairie où nous laissons nos chevaux faire une petite pause. Puis nous continuons jusqu'à la crête de la montagne et passons devant des fosses de boue, les "baignoires du sanglier" où l'on peut apercevoir des grenouilles. Nous profitons d'un galop court mais vif sur une prairie ouverte. Nous atteignons notre lieu de pique-nique, le Monte Caraceno. Cette petite montagne nous offre un panorama à 360° et plus de 2000 ans d'histoire samnite. Après la pause, nous menons les chevaux un peu jusqu'à ce que nous atteignons le Tratturo qui nous ramène au ranch. Dans la soirée, nous visitons le centre équestre voisin de notre hôte et le dîner y est servi dans leur propre restaurant.

### JOUR 3

Ce matin, départ de la randonnée à 10h. Une longue chevauchée à travers une forêt de chênes nous conduit à de nombreuses et belles prairies près du Tratturo. Ici, on peut effectuer de beaux galops. Nous quittons le Tratturo pour se diriger vers une aire de pique-nique où notre hôte organisait autrefois des courses d'endurance. Après le déjeuner, notre chemin nous mène maintenant pendant des kilomètres à travers des forêts de hêtres jusqu'à retrouver notre premier hôtel. Ici, nous nous rafraîchissons, à côté des chevaux et nous nous détendons avec un superbe panorama. Vers 20 h 30, le dîner aura également lieu à cet endroit.

### JOUR 4

Aujourd'hui, c'est la randonnée la plus courte de la semaine. En 3 heures environ, nous suivons le Tratturo jusqu'à la ville de San Pietra Avellana. Nous traversons de hautes forêts de chênes et de hêtres et nous nous arrêtons à la lisière de la forêt pour déguster notre pique-nique. Sur la route voisine, nous trouvons des panneaux d'avertissement qui mettent en garde les conducteurs contre le passage de cerfs par des ours, mais qui nous montrent en même temps à quel point la nature est intacte ici. Puis retour au Tratturo où nous laissons les chevaux se reposer. Le soir, promenade à pied depuis notre hôtel dans les vieilles rues de la ville fondée au Xe siècle jusqu'à un restaurant. On y trouve des truffes fraîches provenant des forêts que nous avons traversées pendant la journée.



## JOUR 5

Aujourd'hui, nous allons passer au Tratturo Castel di Sangro - Lucera et passer devant les ruines d'une petite ville presque déserte. Avec un peu de chance, nous rencontrerons le berger résident avec son troupeau. Pendant notre pause déjeunée, nous apprécions non seulement les délices régionaux, mais aussi la vue étendue, le parfum des herbes fraîches et les histoires sur le pays et ses habitants. Dans l'après-midi, notre destination du jour apparaît à l'horizon devant nous. Un petit endroit appelé Roccasicura (rocher sûr), niché quelque part au milieu de nulle part. Nos bagages nous attendent déjà dans un bel hôtel situé au point culminant du village. Nous avons le temps de faire une ronde typiquement italienne avec des boissons et des snacks et de prendre une douche rafraîchissante avant de nous rendre au restaurant.

## JOUR 6

Après le petit-déjeuner, nous nous dirigeons vers le sud le long du Tratturo et selon la saison, nous pouvons profiter des fleurs colorées ou grignoter de délicieuses mûres tout en regardant les papillons danser. Après une ascension courte mais fatigante, les chevaux font une petite pause avant que nous empruntions un chemin de pierre jusqu'à un petit plateau sur lequel nous pouvons profiter de beaux galops. Nous continuons en passant devant des chèvres, des vaches et des moutons avec leurs gardiens, les chiens de troupeau. Nous atteignons une bifurcation, le Tratturo San Domenico, qui nous mène à notre aire de pique-nique. Ici, les chevaux sont autorisés à brouter largement pendant que nous profitons d'un pique-nique à l'ombre. Peu après, nous visitons l'église de Tratturo et profitons des dernières heures en selle. Vers 17h00, nous sommes de retour aux écuries, nous dessellons les chevaux une dernière fois et profitons du dîner d'adieu.

## JOUR 7 –DEPART D'ITALIE

Après le petit déjeuner, transfert vers la gare d'Isernia à 8h00 pour rejoindre votre aéroport ou la continuation de votre voyage en Italie.

### Fin du programme.

*Chaque randonnée étant une aventure humaine et équestre, nous pourrions éventuellement être amenés à modifier certaines étapes en fonction de contraintes logistiques ou climatiques par exemple. Bien évidemment, nos équipes locales feront le maximum pour respecter l'itinéraire prévu.*

