

# VOTRE PROGRAMME

## Stage de Perfectionnement 11-17 ans

### JOUR 1 : ARRIVÉE DANS LE VERCORS

Le rendez-vous est fixé **entre 17h30 et 18h30** aux écuries pour faire la connaissance de notre guide et des chevaux, ou à 16h15 à la gare de Valence TGV (voir rubrique transfert en page 2). Installation, dîner et nuit en gîte à proximité du centre équestre.

### JOURS 2 A 7 :

Les stagiaires sont répartis en groupe de niveau. 3 heures d'équitation par jour sont prévues au programme. Les thèmes suivants sont abordés et développés : travail sur le plat, mise en selle, obstacle, parcours en terrain varié, initiation à la voltige, trotting ou promenades en forêt. Chaque stagiaire a la charge de préparer (pansage) son cheval avant la reprise et assure les soins après (douche, curer les pieds, pansage). Les stagiaires changent de cheval pour chaque reprise. De plus, il lui est confié en début de semaine, un cheval dit "de piquet" dont il aura la charge quotidiennement, aller le chercher au près ou au paddock, vérifier son bon état général, vérifier s'il s'alimente correctement, puis en fin de journée le remettre au près ou au paddock. Chaque stagiaire entretiendra le matériel qui est affecté au cheval de piquet. Bien entendu nos moniteurs sont présents pour apporter conseils à l'accomplissement de ces tâches. Les cavaliers qui le souhaitent peuvent passer en fin de semaine un galop fédéral si leur niveau le leur permet. Dans ce cas ils devront également préparer la théorie du galop correspondant, nos moniteurs et animateurs les conseillerons pour cet apprentissage. Pour se présenter à l'examen d'un galop il faut être titulaire de la licence fédérale en cours de validité.

**Fin du stage le samedi à 14 h.**

*Le programme est donné à titre indicatif, il pourra être modifié par l'organisateur en fonction de la saison, ou des conditions climatiques.*

Ouvert à tous, du débutant au confirmé, les cavaliers sont répartis par groupes de niveau (débutant, moyen, confirmé, compétition) en fonction des acquis équestres. Les leçons en carrière ou en manège alternent avec promenades, trotting en forêt et travail sur le parcours de difficultés naturelles, aménagé sur un terrain en forêt de 8 hectares. Passage de Galops Fédéraux, à la demande, en fin de séjour.

