

VOTRE PROGRAMME

Randonnée du parc national des Abruzzes

JOUR 1: DEPART POUR L'ITALIE

Arrivée à l'aéroport. Puis train pour Isernia (environ 2 heures). Accueil à la gare Isernia par notre partenaire à 19h45 et transfert vers la ferme. Après votre transfert depuis la gare d'Isernia en début de soirée, vous vous installez à la ferme pour votre séjour. Le dîner de bienvenue est préparé par vos hôtes et est à base de produits régionaux et d'excellent vin italien. Dîner et nuit à la ferme.

Le parc national des Abruzzes recouvert au 2/3 de forêts, est le premier parc National d'Europe. Aussi, vous aurez peut-être la chance pendant votre randonnée équestre de rencontrer l'ours brun marsicain (emblème du parc), le loup des Apennins, le chamois des Abruzzes et le lynx qui grâce à la conservation du parc, ont pu être sauvés de l'extinction

JOUR 2

La matinée est à nous ! Grasse matinée ou réveil matinal pour aider à nourrir les chevaux, nous faisons comme bon nous semble ! En fin de matinée, une petite mise en selle est proposée afin de découvrir les compagnons qui seront les nôtres durant cette randonnée. C'est après le déjeuner que la randonnée commence enfin. Une randonnée de 3 heures jusqu'à San Pietro Avellana. Nous suivons le Tratturo Celano- Foggia, un grand boulevard herbeux de plus de 200 ans encore utilisé aujourd'hui pour les transhumances de bétail à travers le pays. Alors que nous laissons les chevaux dans leur paddock pour la nuit, nos hôtes dans le premier agriturismo appartenant à l'office d'administration des forêts nous attendent déjà. Dîner et nuit à l'agritourisme (gîte rural).

JOUR 3

Nous sommes à cheval à 10h. Nous rejoignons le Tratturo jusqu'à la rivière Sangho. C'est ici que nous quittons cette large piste pour suivre de petits chemins. Des lézards se dorment au soleil et dans l'air, nous pouvons sentir comme une odeur de cuisine italienne. Le romarin et le thym poussent ici en abondance. Nous montons à travers la forêt pour rejoindre Roccaraso (1100m d'altitude). Ici, nous nous arrêtons pour le dîner et la nuit. Dans la région, Roccaraso est plus connu comme une station de ski.

JOUR 4

Après le petit déjeuner, nous laissons Roccaraso derrière nous pour rejoindre il Piano delle Cinque (la vallée des 5km). Nous apprécions alors un long galop ! Au bout de la vallée, nous apercevons les premières très hautes montagnes. Un chemin de gravier nous conduit jusqu'à la montagne Spaccata (la montagne déchirée). Nous continuons à monter, à monter jusqu'à atteindre un point d'eau pour rafraîchir les chevaux. Nous poursuivons la montée avant de rejoindre une magnifique clairière au milieu de la forêt. Nous continuons à pied avec les chevaux en main jusqu'à l'Agritourisme Jovana (hutte de montagne) où nous faisons une pause déjeuner. Le propriétaire a gagné de nombreux prix grâce à sa ricotta ! Après le déjeuner, nous suivons une route en gravier qui nous emmène jusqu'à Scanno. Nous laissons les chevaux dans le centre équestre situé à l'extérieur du village et nous sommes transféré en minibus jusqu'à notre hôtel. Dîner dans un restaurant dans le centre historique du village de Scanno. Après le dîner, nous avons l'habitude de proposer une petite visite à pied du village.

JOUR 5

C'est une journée excitante qui nous attend. Nous partons ce matin pour quitter toute civilisation et rejoindre la nature intacte du Parc National d'Abruzzo dont l'accès est interdit à tout véhicule motorisé. Il y a peu de chances que nous



rencontrons le loup ou l'ours, mais nous avons de grandes chances de voir des sangliers et des cerfs. Un petit ruisseau nous montre le chemin à suivre à travers la montagne. Après une longue ascension, nous atteignons les 1900m d'altitude et c'est une vue panoramique qui s'offre à nous. Les sommets sont généralement encore blancs jusqu'à la fin du printemps, c'est magnifique... Nous mettons pied à terre pour la descente un peu raide jusqu'à retrouver un chemin plus praticable et se remettre en selle et chevaucher à nouveau dans une immense forêt. Pause pique-nique dans une clairière et si le temps le permet, nous apprécions une petite sieste. Cet après-midi, nous continuons à travers la forêt pour rejoindre Pescasseroli. Après cette longue journée nous sera servi un succulent dîner, dans cet endroit magnifique qu'est la maison d'Eleonora.

JOUR 6

Aujourd'hui, c'est une journée de 8h en selle qui nous attend. Après le petit déjeuner, nous retournons au cœur de cette nature intacte. Le chemin est raide et si le soleil est présent, nous aurons tous chaud. Arrivés dans la vallée, c'est un bon galop que nous apprécions. Vers midi, nous rejoignons le Val Fondillo. Nous avons environ 5km à couvrir à pied, et ce sur une route asphaltée malheureusement. Nous arrivons dans l'une des zones les plus protégées du Parc National, Camosciara. Pause pique-nique. Nous reprenons nos chevaux et après plusieurs kilomètres nous atteignons le lac de Barrea puis différents types de forêt jusqu'à rejoindre le centre équestre de Sandra. Les chevaux restent ici pour la nuit. Dîner au restaurant à Alfedena, et nuit à l'hôtel Katja.

JOUR 7

Cette dernière journée nous ramènera vers notre point de départ. Les montagnes du Parc National sont maintenant derrière nous. En sortant d'Alfedena, nous avons l'opportunité de faire un long galop dans une belle plaine ouverte. Un peu après, nous arrivons à Ponte della Zittola, qui constitue la frontière entre les Abruzzes et le Molise. Nous suivons alors le Tratturo, sur les collines du Haut Molise. Après avoir passé le village de Montalto, il est l'heure de s'arrêter pour manger. Après le pique-nique, il nous reste 2 ou 3h à cheval pour retrouver la maison. Nous arrivons à la ferme de notre guide vers 18h, dessellons, et prenons soin de nos chevaux avant un dernier dîner tous ensemble.

JOUR 8 : DEPART D'ITALIE

Après le petit déjeuner, transfert vers la gare d'Isernia à 9h00 pour rejoindre l'aéroport ou la continuation de votre voyage en Italie.

Fin du programme.

Chaque randonnée étant une aventure humaine et équestre, nous pourrions éventuellement être amenés à modifier certaines étapes en fonction de contraintes logistiques ou climatiques par exemple. Bien évidemment, nos équipes locales feront le maximum pour respecter l'itinéraire prévu.

