



*To welcome the Year of the Horse, Stephanie Brookes discovers Lombok on horseback, getting in touch with rural life, pristine nature and the spectacular southern coastline of the Kuta Bay area.*

Words by Stephanie Brookes, photography by David Metcalf









1



## 5 Senses – Sight HORSE RACES



According to Chinese astrology, the Year of the Horse is a time for fast victories, unexpected adventure and surprising romance. It is an excellent year for travel, and the more far away and off the beaten track the better.

On Lombok, not only do you have the deserted beaches of Seger, Serenting and Tanjung Aan, but you can also venture into the forest and acquaint yourself with the local Sasak villages.

My horse-riding adventure began and I found myself entering a cool, dark forest trail. I was in Sasak country, South Lombok, and soon the forest cleared and I was riding alongside a rice field with the rice stalks brushing the bottom of my chaps. This was a first for me, discovering that rice not only grows on terraced hillsides but also can be cultivated and grown deep in the forest. I continued on the trail and then came to a grove of tall coconut trees. The canopy provided an umbrella of shady relief and then, by some prescriptive magic, I was crossing a picture-perfect cool mountain stream. My fine four-legged friend provided a welcome spray of hoof-shower droplets, which lightly sprinkled me as I rode.

Riding in South Lombok is a refreshing experience in nature. My previous riding experience had only extended to horse arenas in cities, which is a great grounding in learning the skills required to handle a horse and grasping the technique of that somewhat awkward grace of trotting. But experiencing a trail ride takes horse riding to another level. The opportunity to be riding

through nature, observing the stillness of the trees, falling into the mesmerising, gentle rhythm of the horse and being at one with a magnificent 17-hand beauty is a truly profound experience.

Soon we came upon a Sasak village. There was a pretty exciting vibe in this small traditional village as wedding preparations were taking place. The women were busy making offerings, and the young girls were dressed in their best lace and finery. I asked one of the elders when the wedding was going to start. “Oh, we do not know, really. Sometime in the afternoon, or maybe later this evening. Sometimes a bride and her groom can take a very long time to get ready. We don’t mind waiting.” She said this with a huge warm smile that spread across her time-honoured, weathered face.

The next part of our three-hour horse trek led us out of the forest and onto the beach. The beaches of South Lombok are protected from development and are totally pristine. Tanjung Aan beach sweeps around the southern peninsula of Lombok to reveal a picture-perfect blue lagoon. The chalky white sand and the crystal-clear waters cradle the horseshoe-shaped bay, juxtaposed with two vivid green grassy hills at either end. These two verdant apple-green hills looked to me like perfect golf greens. As I approached the grassy knoll for a better view of this spectacular beach, I was delighted to find a natural stone staircase leading to the top.

My love of horses increased ten-fold on the next part of my unique riding adventure. The horses were led into the azure waters and de-saddled. I had been told beforehand to bring my swimmers, but I did not know I was going to bathe and swim with these beautiful steeds. My gorgeous jet-black horse, named Blackie, allowed me to slip

One very common sight in Lombok is horse racing. In the town of Praya, young boys (under ten) ride bareback and draw big crowds at the weekly meets. Most young jockeys start training at around four years old and they hit their peak at seven years old. Once a jockey hits ten he retires. It is said their legs are naturally bow shaped and perfect for gripping the horse, which is necessary as they race at high speeds and have no saddle.

Salah satu kegiatan yang sering dilihat di Lombok adalah balap kuda. Di kota Praya para anak lelaki (berumur kurang dari sepuluh tahun) biasa menunggang kuda tanpa pelana dan menarik banyak kerumunan orang setiap Minggu. Para joki muda ini mulai berlatih sejak umur empat tahun dan mereka menjadi sangat ahli menunggang kuda saat berumur tujuh tahun. Mereka berhenti berkuda saat berumur sepuluh tahun. Katanya, kaki mereka yang melengkung sangat sempurna untuk mengapit kuda, yang juga sangat berguna untuk menunggang kuda dalam kecepatan tinggi tanpa pelana.

There are seven different trail-ride packages offered at Eudaimon Villas – adventure horse-riding and accommodation specialists. Spectacular views, big blue skies, stunning panoramas and bright blue waters await you in Lombok.

This way to the horse-riding stables.



“ Our guide encouraged us to jump off the back and slip on again and play games in the water. The horses loved it...”

onto her back and swim with her at chest height in the water. The feel of her silky fine coat and water-soaked skin was heavenly. I felt at one with this mighty animal as I hung on to her mane for balance and, for the first time in my life, rode bareback. What a feeling! I was so excited, as were my other riding companions, and there was plenty of hoopla and outbursts of laughter and delight as together we experienced this most unusual sensation, heightened by the fact that we were so close and able to be so tactile with our own horse. Our guide, Eka, encouraged us to jump off their back and slip on again and play games in the water. The horses loved it, and I was told by Eka that when children have this horse-bathing experience it is something quite special to watch – the way the horses and the children relate. In fact, one feels instantly childlike when playing in the water with a horse. We were not rushed at any point to go back to the beach and head on home. Everything was so relaxed and so easy – I could have stayed for hours.

Added to the fun and frolicking, the coolness of the water was a welcome relief. We had ridden for three hours in 30 °C heat. The soothing relief and benefit of the welcome water therapy was just the remedy for my aching sore muscles. You rarely use your leg muscles in the way you do when horse riding, so no matter how fit you are it is hard to prepare for it fitness-wise.

A beautiful tea service was waiting for us back at **Eudaimon Villas** ([www.villa-lombok.com](http://www.villa-lombok.com)), served in fine bone-china teacups, and the rest of the afternoon was spent admiring the dramatic ocean views from the teak terrace. A hilltop hideaway haven, Eudaimon offers an extensive wine selection and a menu of fine French food, Indonesian fare or a fresh seafood catch of the day, all prepared at your own schedule in liaison with your villa cook. Pierre, the French owner, has thought of every luxurious item right down to genuine Cuban cigars, fine tea selections including Palais des Thés and Mariage Frères Paris, and imported liqueurs.

As I sat sipping my delicately delicious tea and dusk settled around this perfect evening, I contemplated my next Year of the Horse. Lombok is a secret spot tucked away in Sasak country, and on horseback is certainly one of the most enchanting ways to discover its beauty.



### 5 Senses – Touch DRESS THE PART

What to wear when riding? It is best to wear tight trousers or leggings. Do not wear jeans as the inside seam will rub and chafe. No shorts. Chaps help to give a bit more protection for your legs (Eudaimon provide them). Wear a T-shirt or tight top. You will be passing by branches and low trees at times so you want to avoid loose items that might catch. Trainers or running shoes are fine, or if you have boots already, small boots with a small heel work well.

Apa yang harus dikenakan saat berkuda? Paling tepat adalah memakai celana panjang ketat dan *legging*. Jangan memakai jins karena bagian dalamnya akan sering menggesek dan melukai kulit. Juga jangan memakai celana pendek. Celana *chap* akan melindungi kaki Anda (disediakan oleh Eudaimon) Pakailah kaos, terutama yang ketat. Anda akan melewati banyak batang pohon dan juga pohon-pohon yang rendah secara bersamaan, jadi Anda pasti tak ingin sesuatu milik Anda tersangkut. Sepatu kets dapat juga digunakan, atau Anda dapat mengenakan sepatu bot, terutama yang bertumit rendah.



### What to wear when horse riding



1 T-shirt or tight top



2 Tight trousers or leggings



3 Boots or running shoes



### 5 Senses – Sound DRUM LINE

If you are lucky, you may catch a major festival in Lombok and witness a traditional Sasak drumming performance. Men wear colourful dress and carry the *Gendang Beleg* (big drums) across their bodies. These drums produce a distinctive sound and fill the air with a mesmerising beat. The drummers train for years and are extremely skilled and graceful in their performance.

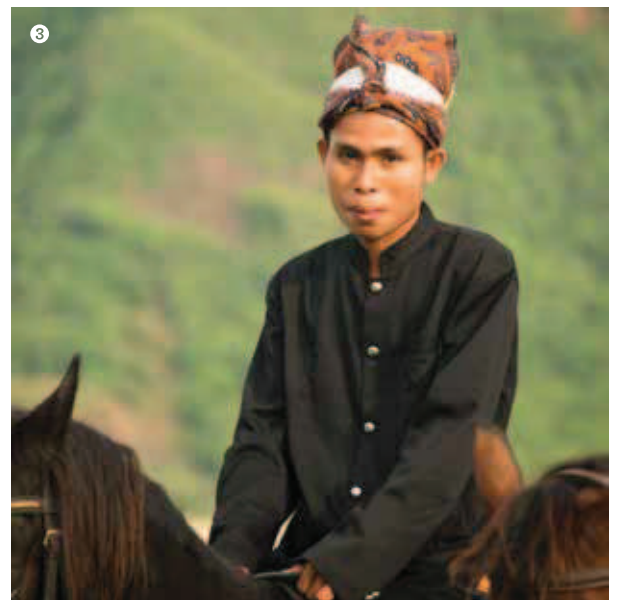
Jika beruntung, Anda mungkin dapat menyaksikan festival utama di Lombok dan melihat permainan gendang suku Sasak. Para lelakinya mengenakan pakaian berwarna-warni dan membawa Gendang Beleg (sebuah gendang besar) disampirkan di badan mereka. Suara gendang ini sangatlah khas dan tepukannya terdengar sangat enerjik. Pemukul gendangnya telah memainkannya selama bertahun-tahun, sangat terlatih dan tampak sangat ahli memainkannya.



1



2



3

1 The beautiful crescent-shaped Tanjung Aan beach makes for a perfect riding day – where the ocean meets the forests.

2 Riding on the trails through the cool forests, traversing mountain streams and enjoying the stillness of the forest – the perfect recipe for an adventurous day in nature.

3 This young Sasak man, a talented equestrian, dressed in traditional costume, is very proud of his Sasak culture: a Malay-based culture that dates back 4,000 years.







1 Menurut astrologi China, Tahun Kuda menghadirkan kemenangan, petualangan yang tak terduga dan kejutan kisah cinta. Tahun ini adalah tahun yang tepat untuk menjelajah, semakin jauh semakin baik.

Tak hanya mengunjungi pantai-pantai terpencil seperti Seger, Serenting dan Tanjung Aan, Anda dapat juga berpetualangan ke dalam lebatnya hutan dan mendatangi desa-desa tradisional suku Sasak.

Petualangan saya di atas punggung kuda telah dimulai dan saat ini kuda saya sedang menyusuri jalan di tengah hutan yang sejuk dan tebal di wilayah suku Sasak, Lombok Selatan. Ketika berada di luar hutan, saya berkuda di sepanjang sawah yang penuh dengan padi yang menyapu sol sepatu berkuda saya. Ini pertama kalinya saya tahu kalau padi tidak hanya ditanam di sawah berundak tapi juga dapat tumbuh jauh di tengah hutan. Saya meneruskan mengikuti jalan setapak dan tiba di rimbunan pohon kelapa. Tak jauh dari situ terdapat sebuah kanopi dengan latar belakang pemandangan aliran air dari gunung yang sangat magis. Teman berkaki empat saya menghentakkan kaki ke air yang sedikit mengenai saya saat mengendarainya.

Berkuda di Lombok Selatan dapat menjadi sebuah pengalaman menyegarkan untuk dapat menikmati alam bebas. Sebelumnya saya hanya berkuda di arena kuda di perkotaan, yang sebenarnya membuat saya cukup belajar keahlian penting untuk dapat mengendalikan kuda dan menguasai teknik *trotting* (mengontrol kuda untuk berjalan pelan-pelan) yang aneh dan anggun. Namun berkuda menyusuri jalan setapak membuat keahlian berkuda saya naik ke tingkat selanjutnya. Kesempatan untuk berkuda di alam liar, mengamati keheningan di tengah pepohonan, terbawa derap kaki kuda dan menjadi satu dengan makhluk setinggi 173cm, menjadikan pengalaman ini sungguh tak terlupakan.

Tak lama kami mencapai sebuah desa Suku Sasak. Ada sebuah aura kemeriahan terasa di desa ini saat upacara pernikahan akan dilangsungkan. Para wanitanya sibuk membuat canang dan anak-anak perempuan memakai baju kebaya terbaiknya. Saya bertanya kepada para tetua kapan pernikahan ini akan dimulai. "Oh, kami tidak tahu. Mungkin siang, atau bahkan sore. Kadang-kadang pengantin perempuan dan laki-laki butuh waktu sangat lama untuk bersiap. Kami tidak keberatan menunggu."



1 Heading out on an early morning trail ride. The southern beaches are pristine, deserted and framed by coconut trees and mountains: a visual feast for the eyes.

2 This mountain trail leads to a traditional Sasak village deep in the forest.

Dia berkata sambil memamerkan senyum hangat yang terlukis di wajahnya yang dipenuhi garis kebijaksanaan.

Bagian selanjutnya adalah menunggang kuda selama tiga jam melewati hutan menuju ke pantai. Pantai-pantai di Lombok Selatan terlindung dari pembangunan dan masih sangat asri. Pantai **Tanjung Aan** terhampar di sepanjang semenanjung selatan Lombok dan menyajikan pemandangan laguna biru yang cantik. Pasir seputih kapur dan perairan yang jernih memenuhi teluk yang berbentuk tapal kuda, sangat kontras bersanding dengan dua bukit hijau penuh rumput di kedua puncaknya. Bagi saya, kedua bukit hijau terang itu lebih cocok untuk lapangan golf. Saat sampai di bukit kecil berumput untuk mendapatkan pemandangan pantai yang lebih baik, saya terkesan menemukan tangga batu alami yang membantu saya mengintip pantai dari atas.

Kecintaan saya terhadap kuda naik sepuluh kali lipat di bagian selanjutnya dalam petualangan saya. Kuda-kuda tersebut diarahkan masuk ke air yang biru, dengan pelana yang sengaja dilepas untuk membuat mereka lebih leluasa bermain air. Tadinya saya disarankan untuk membawa baju berenang, namun saya tidak menyangka bahwa saya akan bermain air bersama makhluk-mahluk indah ini.

Kuda saya yang hitam pekat bernama Blackie ini membiarkan saya naik ke punggungnya dan berenang bersama di dalam air setinggi dada. Kulitnya yang seperti sutra terendam air dan terasa sangat lembut. Saat memeluk lehernya saya merasa kami menjadi satu, dan untuk pertama kalinya di hidup ini, saya

“ Berkuda di Lombok Selatan dapat menjadi sebuah pengalaman menyegarkan untuk dapat menikmati alam bebas. ”



① *There is a very natural relationship that is shared between horses and humans. If you add the element of water, what transpires is simply magic.*

② *Anyone for home-grown peanuts?  
A nutritious local snack.*

③ *Equine adornment – for centuries horses have been adorned with beautiful rosettes, ribbons and decorative silk to enhance their beauty and majesty. This neck piece is worn as an ornament.*

④ *The stuff dreams are made of – galloping on a deserted beach.*



mengendarai kuda tanpa pelana. Sungguh luar biasa rasanya! Saya sangat bersemangat, dan begitu pula teman berkuda saya lainnya. Kami memekik kegirangan, tertawa dan bersuka cita bersama karena mengalami sensasi yang tak pernah saya alami ini, rasanya saya dengan kuda yang saya naiki sekarang ini memiliki hubungan yang lebih dekat. Si pemandu menyarankan kami untuk turun dan pelan-pelan naik lagi ke punggung kuda lalu bermain di dalam air. Kuda-kuda itu benar-benar menyukainya. Eka, pemandu kami, mengatakan melihat anak-anak memandikan kuda adalah sebuah pengalaman spesial, kedekatan mereka tergambar jelas pada ekspresi keduanya. Dan pada kenyataannya, semua orang pasti akan merasa kembali menjadi anak-anak saat memandikan kuda. Kami menikmati detik-detik bersama kuda, dan tak ingin tergesa-gesa untuk kembali ke pantai atau pulang ke hotel. Saya bisa menghabiskan waktu berjam-jam di sini.

Sejuknya air membuat semuanya terasa menyenangkan. Kami telah berkendara selama tiga jam di cuaca bersuhu 30°. Perasaan segar yang saya rasakan saat bermain air bersama kuda seolah menjadi terapi yang menyembuhkan otot-otot saya yang kaku setelah berkuda. Anda jarang menggunakan otot kaki seperti saat mengendarai kuda pada umumnya. Bagaimanapun kondisi tubuh Anda saat itu, rasanya sedikit sulit menentukan bagaimana standar kondisi prima yang dibutuhkan untuk berkuda.

Sebuah jamuan teh menanti kami saat kembali ke **Eudaimon Villas** ([www.villa-lombok.com](http://www.villa-lombok.com)). Di tempat itu kami

menikmati jamuan teh yang disajikan dalam cangkir porselen yang cantik dan menghabiskan sore sambil memandangi pemandangan laut dari balkon kayu. Eudaimon, sebuah peristirahatan di atas bukit, menawarkan berbagai jenis anggur dan menu Indonesia, Prancis, serta makanan laut segar yang ditangkap hari itu, semuanya disiapkan menyesuaikan jadwal Anda. Pierre, sang pemilik berkebangsaan Perancis, memiliki beragam pilihan berselera tinggi seperti cerutu Kuba asli, Palais des Thes, Mariage Freres Paris dan minuman beralkohol impor.

Saat saya duduk dan meminum teh yang bercita rasa halus ini, senja menghampiri. Di sore yang sempurna ini, saya merenungkan Tahun Kuda kali ini. Lombok adalah tempat yang tersembunyi di negara Sasak dan berkuda adalah hal yang tepat untuk menjelajahnya.







5 Senses – Taste  
**STARRY DINNER**

For the ultimate romantic dinner, spoil yourself and your partner with a private dinner on the beach under the stars. Enjoy the natural beauty of a secluded beach with freshly caught seafood served by your own personal chef who prepares gourmet temptations in the most romantic candlelit setting. As the stars appear above you, your toes connect with the sand below you and the breeze whispers around you, this unique setting will provide the most memorable evening of enchantment.

Manjakan diri Anda dan pasangan dengan makan malam romantis di bawah kerlipan bintang. Nikmati alam cantik di tengah pantai yang sunyi dengan makanan laut segar yang dihidangkan oleh *chef* pribadi Anda yang mempersiapkan hidangan menggoda dengan cahaya lilin yang romantis. Saat bintang-bintang muncul di atas Anda, kaki Anda menyentuh pasir dan angin laut membelai rambut, inilah malam paling sempurna yang tak dapat terlupakan.

**DENPASAR TO LOMBOK**

Flight time	40 mins
Frequency	14 flights a week



“Melihat anak-anak memandikan kuda adalah sebuah pengalaman spesial, kedekatan mereka tergambar jelas pada ekspresi keduanya. Dan pada kenyataannya, semua orang pasti akan merasa kembali menjadi anak-anak saat memandikan kuda.”

