



ITALIE - ABRUZZES: RANDONNEE DANS LE PARC NATIONAL DES ABRUZZES VOTRE ITINERAIRE

Le parc national des Abruzzes (Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise) est l'élément le plus célèbre de la région. Créé en 1922, c'est le premier parc National d'Europe. Il s'étend sur 22 communes et 100 000 hectares, il est recouvert au 2/3 de forêts, son point culminant est sur la dorsale derrière le Monte Marsicano (n'ayant pas encore de nom) et s'élève à 2253 mètres d'altitude, au nord du parc (le monte Marsicano fait 2245 mètres). Suite au succès de ce parc auprès des touristes, de nombreux autres parcs ont été ouverts aux débuts des années 1990, ce qui fait que les Abruzzes sont considérées comme la région la plus protégée d'Italie (plus du tiers de la surface est considéré comme réserve naturelle !).

Aussi, vous aurez peut être la chance pendant votre randonnée équestre de rencontrer l'ours brun marsicain (emblème du parc), le loup des Apennins, le chamois des Abruzzes et le lynx qui grâce à la conservation du parc, ont pu être sauvés de l'extinction.

JOUR 1 – FRANCE – ROME / NAPLES - ISERNIA

Vol régulier pour Rome ou Naples.

Puis train pour Isernia (environ 2 heures depuis Rome Termini ou Naples – non inclus dans le tarif).

Accueil à Isernia à 19h45 et transfert vers la ferme.

Après votre transfert depuis la gare d'Isernia en début de soirée, vous vous installez à la ferme pour votre séjour.

Le dîner de bienvenue est préparé par vos hôtes et est à base de produits régionaux et d'excellent vin italien.

Nuit à la ferme.

JOUR 2

La matinée est à nous ! Grasse matinée ou réveil matinal pour aider à nourrir les chevaux, nous faisons comme bon nous semble ! En fin de matinée, une petite mise en selle est proposée afin de découvrir les compagnons qui seront les nôtres durant cette randonnée. C'est après le déjeuner que la randonnée commence enfin. Une randonnée de 3 heures jusqu'à San Pietro Avellana. Nous suivons le Tratturo Celano- Foggia, un grand boulevard herbeux de plus de 200 ans encore utilisé

aujourd'hui pour les transhumances de bétail à travers le pays.

Alors que nous laissons les chevaux dans leur paddock pour la nuit, nos hôtes dans le premier agritourisme appartenant à l'office d'administration des forêts nous attendent déjà.

Diner et nuit à l'agritourisme (gîte rural).





JOUR 3

Nous sommes à cheval à 10h. Nous rejoignons le Tratturo jusqu'à la rivière Sangho. C'est ici que nous quittons cette large piste pour suivre de petits chemins. Des lézards se dorment au soleil et dans l'air, nous pouvons sentir comme une odeur de cuisine italienne. Le romarin et le thym poussent ici en abondance. Nous montons à travers la forêt pour rejoindre Roccaraso (1100m d'altitude). Ici, nous nous arrêtons pour le dîner et le nuit. Dans la région, Roccaraso est plus connu comme une station de ski.

JOUR 4

Après le petit déjeuner, nous laissons Roccaraso derrière nous pour rejoindre il Piano delle Cinque (la vallée des 5km). Nous apprécions alors un long galop ! Au bout de la vallée, nous apercevons les premières très hautes montagnes. Un chemin de gravier nous conduit jusqu'à la montagne Spaccata (la montagne déchirée). Nous continuons à monter, à monter jusqu'à atteindre un point d'eau pour rafraîchir les chevaux. Nous poursuivons la montée avant de rejoindre une magnifique clairière au milieu de la forêt. Nous continuons à pied avec les chevaux en main jusqu'à l'Agriturismo Jovana (hutte de montagne) où nous faisons une pause déjeuner. Le propriétaire a gagné de nombreux prix grâce à sa ricotta ! Après le déjeuner, nous suivons une route en gravier qui nous emmène jusqu'à Scanno. Nous laissons les chevaux dans le centre équestre situé à l'extérieur du village et nous sommes transférés en minibus jusqu'à notre hôtel. Dîner dans un restaurant dans le centre historique du village de Scanno. Après le dîner, nous avons l'habitude de proposer une petite visite à pied du village.

JOUR 5

C'est une journée excitante qui nous attend. Nous partons ce matin pour quitter toute civilisation et rejoindre la nature intacte du Parc National d'Abruzzo dont l'accès est interdit à tout véhicule motorisé. Il y a peu de chances que nous rencontrions le loup ou l'ours, mais nous avons de

grandes chances de voir des sangliers et des cerfs. Un petit ruisseau nous montre le chemin à suivre à travers la montagne. Après une longue ascension, nous atteignons les 1900m d'altitude et c'est une vue panoramique qui s'offre à nous. Les sommets sont généralement encore blancs jusqu'à la fin du printemps, c'est magnifique... Nous mettons pied à terre pour la descente un peu raide jusqu'à retrouver un chemin plus praticable et se remettre en selle et chevaucher à nouveau dans une immense forêt.

Pause pique-nique dans une clairière et si le temps le permet, nous apprécions une petite sieste.

Cet après midi, nous continuons à travers la forêt pour rejoindre Pescasseroli.

Après cette longue journée nous sera servi un succulent dîner, dans cet endroit magnifique qu'est la maison d'Eleonora.



JOUR 6

Aujourd'hui, c'est une journée de 8h en selle qui nous attend. Après le petit déjeuner, nous retournons au cœur de cette nature intacte. Le chemin est raide et si le soleil est présent, nous aurons tous chaud. Arrivés dans la vallée, c'est un bon galop que nous apprécions. Vers midi, nous rejoignons le Val Fondillo. Nous avons environ 5km à couvrir à pied, et ce sur une route asphaltée malheureusement.

Nous arrivons dans l'une des zones les plus protégées du Parc National, Camosciara. Pause pique-nique.

Nous reprenons nos chevaux et après plusieurs kilomètres nous atteignons le lac de Barrea puis différents types de forêt jusqu'à rejoindre le centre



équestre de Sandra. Les chevaux restent ici pour la nuit. Dîner au restaurant à Alfedena, et nuit à l'hôtel Katja.

JOUR 7

Cette dernière journée nous ramènera vers notre point de départ. Les montagnes du Parc National sont maintenant derrière nous. En sortant d'Alfedena, nous avons l'opportunité de faire un long galop dans une belle plaine ouverte. Un peu après, nous arrivons à Ponte della Zittola, qui constitue la frontière entre les Abruzzes et le Molise. Nous suivons alors le Tratturo, sur les collines du Haut Molise.

Après avoir passé le village de Montalto, il est l'heure de s'arrêter pour manger. Après le pique-nique, il nous reste 2 ou 3h à cheval pour retrouver la maison. Nous arrivons à la ferme de notre guide vers 18h, dessellons, et prenons soin de nos chevaux avant un dernier dîner tous ensemble.

JOUR 8 – ISERNIA – ROME / NAPLES - FRANCE

Après le petit déjeuner, transfert vers la gare Isernia à 8h00. Train pour Rome / Naples (non inclus dans le tarif).

Vol retour ne décollant qu'après 13h00 de Rome ou Naples.