



## ITALIE - ABRUZZES: RANDONNEE EN ETOILE VOTRE ITINERAIRE

*Il s'agit d'un séjour au cœur des Abruzzes, durant lequel chaque jours vous ferez des sorties à cheval autour de la ferme de vos hôtes.*

*Entre montagne, plaine et forêt le plaisir des yeux est au rendez vous, sans oublier le plaisir de la table ! En effet, chaque repas, qu'il soit pris à la ferme ou bien emmené en pique nique pendant les deux jours de randonnée en montagne, est préparé par Carmine. Votre guide italien saura vous ravir de ses spécialités !*

*Ce séjour est ouvert à tous quelque soit votre niveau ! Que vous soyez rodé à la monte western ou classique ou bien même totalement novice, le séjour à pour avantage de contenter tout le monde.*

### **JOUR 1 – FRANCE – ROME / NAPLES - ISERNIA**

Vol régulier pour Rome ou Naples.

Puis train pour Isernia (environ 2 heures depuis Rome Termini ou Naples – non inclus dans le tarif).

Accueil à Isernia à 19h45 et transfert vers la ferme.

Après votre transfert depuis la gare d'Isernia en début de soirée, vous vous installez à la ferme pour votre séjour.

Le dîner de bienvenue est préparé par vos hôtes et est à base de produits régionaux et d'excellent vin italien.

Nuit à la ferme.

### **DU JOUR 2 A 7**

Chaque jour vous partirez dans les montagnes environnantes pour découvrir les paysages variés et la culture de cette région très particulière du sud de l'Italie. En effet, cette région est pleine d'histoire avec de nombreux petits villages datant du moyen-âge.

La région des Abruzzes est caractérisée par de hautes montagnes sur l'ensemble de son territoire. C'est dans cette région que la chaîne des Apennins atteint sa largeur et sa hauteur maximales. Son point le plus élevé, le Corno Grande, culmine à 2 912 m dans le massif du Gran Sasso, qui rappelle les Pyrénées et les Alpes. Comme l'indique son nom, le Corno

Grande ressemble à une "Grande Corne". De nombreux sommets y dépassent les 2500 m.

Le parc national des Abruzzes (Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise) est l'élément le plus célèbre de la région. Créé en 1922, c'est le premier parc national d'Europe. Etendu sur 22 communes et 100 000 hectares, il est recouvert au 2/3 de forêts, son point culminant étant sur la dorsale derrière le Monte Marsicano - encore sans nom - mesurant 2253 mètres d'altitude, au nord du parc (le monte Marsicano fait 2245 mètres). Suite au succès de ce parc auprès des touristes, de nombreux autres parcs ont été ouverts aux débuts des années 1990, ce qui fait que les Abruzzes est considérés comme la région la plus protégée d'Italie (plus du tiers de la surface est considéré comme réserve naturelle !).

En fin de semaine, nous vous proposons de faire une randonnée avec une nuit en extérieur. Vous monterez 5 heures par jour et vous passerez la nuit en refuge de montagne équipés de toutes les commodités pour une nuitée plus confortable. Les autres nuits sont passées à la ferme de nos guides.

### **JOUR 8 – ISERNIA – ROME / NAPLES - FRANCE**

Après le petit déjeuner, transfert vers la gare Isernia à 8h00. Train pour Rome / Naples (non inclus dans le tarif).

Vol retour ne décollant qu'après 13h00 de Rome ou Naples.