



## PAYSAGES DE LA BAIE VOTRE ITINERAIRE

*"Merveille de l'Occident" à la limite entre la Normandie et la Bretagne, le Mont-Saint-Michel se dresse au cœur d'une immense Baie envahie par les plus grandes marées d'Europe. Sur un îlot rocheux au milieu de grèves immenses soumises au va-et-vient de puissantes marées, la construction de l'abbaye bénédictine de style gothique dédiée à l'archange Saint Michel, et du village né à l'abri de ses murailles a été un tour de force technique et artistique. L'ensemble du site est d'ailleurs classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco.*

*Traverser la Baie à cheval est une expérience forte pour tout cavalier, tant sont tenaces les légendes qui entourent le Mont et cette Baie où la marée remonte "à la vitesse d'un cheval au galop"... Le Mont Saint Michel et sa baie forment un ensemble touristique incontournable : trois millions de visiteurs se laissent charmer chaque année par les vastes étendues de tangles et d'herbus et par les murailles du rocher de l'Archange. A cheval, nous portons un autre regard sur le Mont et son environnement. Comme les pèlerins d'antan, mûrissez votre chemin en découvrant progressivement la Baie dans son ensemble et plus particulièrement le Mont !*

*Installé au lieu de départ des traversées de la Baie, le centre équestre nous permet une immersion immédiate dans cet environnement si particulier, rythmé par les marées. Des plages en herbus, des digues, des polders, aux espaces infinis de sable et de tangle, nos chevaux de randonnée nous font découvrir la face cachée de la Baie, authentique et préservée.*

*Cette randonnée s'effectue sur deux jours et permet d'approcher la Baie depuis la verte Vallée de la Sée, avant de parcourir les grands espaces ouverts des prés-salés. Les trois rivières se jetant dans la Baie nous accompagnent tout au long de cette chevauchée de deux jours. Une étape, incontournable, au Mont-Saint-Michel nous en apprendra plus sur l'avancée des fameux travaux de rétablissement du caractère maritime du Mont.*

*Cette randonnée saura vous charmer par la diversité de ses paysages, avec en point d'orgue la traversée des herbus vers le Mont-Saint-Michel.*

### JOUR 1

Le rendez-vous est fixé aux écuries à 9h30 pour la préparation des chevaux. Le point de départ permet de découvrir la Vallée de la Sée, une des trois rivières, se jetant dans la Baie et nous accompagnant tout au long du périple. La Vallée de la Sée se caractérise par des versants doux, formés de collines souples recouvertes de bois ou d'herbages.

L'habitat dispersé en fait une zone rurale très calme, où les habitants sont souvent très chaleureux. Par le GR 22 (chemin des pèlerins jusqu'au Mont Saint Michel), nous traversons les bois menant à Avranches, la plupart du temps, par des chemins et des petites routes.



La descente vers la Baie nous permet de rejoindre le Gué de l'Épine : dès lors nous ne quittons plus les herbues, vastes étendues vert tendre, ornées de mouton blancs et noirs en liberté. Le pique-nique se tient souvent dans les environs de Pontaubault, où le vieux pont de pierre rappelle que le calme d'aujourd'hui prend sa revanche sur des temps plus chaotiques : pendant la seconde guerre mondiale, malgré des assauts répétés, nul assaillant, ne parvint à le détruire, assurant ainsi aux alliés un passage sur la Sélune. La dernière partie de la journée nous conduit vers la Roche-Torin, site réputé pour l'observation des grandes marées : un mascaret se forme en ce lieu, où la Baie se rétrécit fortement pour se scinder en deux estuaires.

La vague du mascaret court alors sur le lit des rivières. Nous sommes alors tout près des chambres d'hôtes nous accueillant pour la nuit, tandis que les chevaux se reposent dans un herbage. L'équipe logistique achemine nos bagages sur le lieu de l'étape et partage notre dîner, dans un restaurant ou en table d'hôte chez l'habitant.

## JOUR 2

---

Ce matin, nous avons rendez-vous à 9h30, à l'herbage de nos montures, pour leur préparation. Cap sur le Mont Saint Michel, où nous disposons du temps souhaité pour visiter à notre guise. Il

### Important :

Les programmes ci-dessus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés sans préavis, notamment en fonction de la marée et des conditions météo. La traversée de la Baie se fait dans la période du 22 avril au 22 octobre, sous réserve que les conditions de sécurité soient jugées acceptables par le guide. Il est donc possible que la journée de traversée s'effectue au pas. En effet, la Baie est pleine de dangers insoupçonnés comme les sables mouvants. Lorsque la traversée des grèves est impossible (hors saison ou grandes marées ou météo dangereuses), les journées peuvent être inversées ou remplacées par une journée vers les falaises de Champeaux (le plus beau kilomètre de France) ou par une journée dans les polders (vue sur le Mont toute la journée).

s'agit de la seule randonnée (sur cette destination) sur laquelle nous ne traversons pas la Baie. Nous aurons donc tout le loisir de visiter la merveille sans craindre un retour de la marée ! Nous pourrions constater que les travaux de rétablissement du caractère maritime du Mont-Saint-Michel sont bel et bien commencés, avec notamment la construction du Barrage au lieu-dit La Caserne.

Nous filons ensuite vers Beauvoir pour un pique-nique le long des rives du Couesnon (la troisième rivière...).

Au retour, nous cheminons de nouveau, le long des rives du Couesnon, avec cette fois la perspective sur le Mont-Saint-Michel, avant de rejoindre une dernière fois les prés-salés. En basse-saison, le retour à Courtils se fait très souvent dans la lumière tombante, voire au soleil couchant, avec la compagnie des moutons qui rentrent dans les bergeries : un très beau moment...

La randonnée s'achève à Courtils, où sont mis en oeuvre, les moyens nécessaires à notre rapatriement et celui des chevaux. Puis, viendra le moment de se dire au revoir, le départ individuel des cavaliers étant prévu vers 18 heures.