



FRANCE : RANDONNEE 15-17 ANS DANS LE LOT

« A CHEVAL CRO-MAGNONS »

VOTRE ITINERAIRE

JOUR 1

Nous arrivons directement à la ferme équestre vers 19h. Si nous le souhaitons, nous pouvons bénéficier d'un transfert depuis la gare de Cahors jusqu'à la ferme. Après avoir montés notre tente, nous passons notre première soirée dans le Lot. Dîner et nuit en bivouac à la ferme.

JOUR 2

Pour cette première journée, nous partons à cheval en direction de l'Abbaye Nouvelle. Pour nous y rendre, nous empruntons un sentier traversant la forêt de la Bouriane et la vallée de l'Ourajoux. Arrivés en fin d'après-midi, nous installons notre bivouac à l'abri des contreforts de l'abbaye. Dîner et nuit en bivouac à proximité de l'abbaye.
24 km en selle.



JOUR 3

Ce matin, nous levons notre camp et nous rendons à la ferme équestre des Landes au Vigan. Dîner et nuit en bivouac au centre équestre des Landes.
20 km en selle.

JOUR 4

Après le petit-déjeuner, départ pour Rocamadour. En chemin, nous remontons les gorges de l'Ouyse. Dîner et nuit en bivouac à la Grelotière.
20 km en selle.

JOUR 5

Randonnée de Rocamadour à Ginouillac. Nous traversons les causses de Rocamadour et les gorges de l'Alzou. Sur le chemin, nous faisons une halte au Rocher des Aigles et rencontrons ornithologues et rapaces. Dîner et nuit en bivouac à Ginouillac.
23 km en selle.

JOUR 6

A cheval, nous franchissons le pays de Saint Germain-du-Bel-Air. Si le temps est de la partie, nous nous baignons avec les chevaux dans le Céou. En milieu de journée, nous rejoignons le Frau. Dîner et nuit en bivouac.
25 km en selle.



JOUR 7

Retour à la ferme équestre par la vallée de l'Ourajoux et les causses. Fin de la randonnée dans l'après-midi.
25 km en selle.

Chacun contribue à la cohésion et à la bonne entente du groupe, gage du succès de votre voyage. Cela par une participation positive aux petites tâches quotidiennes : soins aux chevaux (pansage, harnachement, abreuvement, alimentation).

Chaque randonnée étant une aventure humaine et équestre, nous pourrions éventuellement être amenés à modifier certaines étapes en fonction de contraintes logistiques ou climatiques par exemple. Bien évidemment, nos équipes locales feront le maximum pour respecter l'itinéraire prévu.

EXCELLENTE RANDONNÉE !