



FRANCE : RANDONNEE 12-15 ANS DANS LE LOT

« SOUS LES SABOTS, LES CHATAIGNES... »

VOTRE ITINERAIRE

JOUR 1

Nous arrivons directement à la ferme équestre vers 19h. Si nous le souhaitons, nous pouvons bénéficier d'un transfert depuis la gare de Cahors jusqu'à la ferme. Après avoir installés notre tente, nous passons notre première soirée dans le Lot. Dîner et nuit en bivouac à la ferme.

JOUR 2

Aujourd'hui, nous rencontrons les chevaux et nous faisons une première mise en selle dans la carrière de centre. Cette matinée est réservée à l'initiation aux techniques de randonnée équestre et apprenons entre autre le matelotage et la topographie. Après le pique-nique, nous partons pour une première ballade à Cheval. Dîner et nuit en bivouac à la ferme.

JOUR 3

Après le petit-déjeuner, nous débutons notre chevauchée en direction du lac bleu de Pomarède. Arrivés sur place, nous déjeunons et avons la possibilité de nous baigner et de découvrir l'écosystème du lac et du chaos de grès. En fin de journée, nous retrouvons notre camp de base à la ferme équestre. Dîner et nuit en bivouac à la ferme. 25 km en selle.

Chacun contribue à la cohésion et à la bonne entente du groupe, gage du succès de votre voyage. Cela par une participation positive aux petites tâches quotidiennes : soins aux chevaux (pansage, harnachement, abreuvement, alimentation).

Chaque randonnée étant une aventure humaine et équestre, nous pourrions éventuellement être amenés à modifier certaines étapes en fonction de contraintes logistiques ou climatiques par exemple. Bien évidemment, nos équipes locales feront le maximum pour respecter l'itinéraire prévu.

JOUR 4

Aujourd'hui, randonnée de Montcléra à Loubéjac ; 25 km. Traversée de la forêt de la Bouriane. Dîner et nuit en bivouac dans les prairie de la ferme du Galinier. Veillée : jeux, chants etchocolat

JOUR 5

Nous débutons la journée par une chasse aux trésors à cheval aux alentours du lac des Griffoullères. Ce jeu est l'occasion idéale pour mettre en application tout ce que nous avons appris depuis le début de la semaine : notions d'orientation, manipulation de la boussole, utilisation de guides botaniques et ornithologiques... Après le déjeuner, nous nous baignons et faisons une randonnée sportive d'une dizaine de kilomètre. Dîner et nuit en bivouac autour du lac. 25 km en selle.

JOUR 6

Nous levons notre camp et nous mettons sur le chemin du retour. Pour se faire, nous empruntons un nouveau sentier traversant la forêt de Bouriane. Fin de la randonnée dans l'après-midi vers 17h00. 25 km en selle.

EXCELLENTE RANDONNÉE !