



## FRANCE : RANDONNEE 12-15 ANS DANS LE LOT

### « A CHEVAL DANS LA LANDES »

#### VOTRE ITINERAIRE

#### JOUR 1

---

Nous arrivons directement à la ferme équestre vers 19h. Si nous le souhaitons, nous pouvons bénéficier d'un transfert depuis la gare de Cahors jusqu'à la ferme. Après avoir installés notre tente, nous passons notre première soirée dans le Lot. Dîner et nuit en bivouac à la ferme.

#### JOUR 2

---

Aujourd'hui, nous rencontrons les chevaux et nous faisons une première mise en selle dans la carrière de centre. Cette matinée est réservée à l'initiation aux techniques de randonnée équestre et apprenons entre autre le matelotage et la topographie. Après le pique-nique, nous partons pour une première ballade à Cheval. Dîner et nuit en bivouac à la ferme.

#### JOUR 3

---

Après le petit-déjeuner, nous partons la journée pour une randonnée sur un des espaces naturels sensibles du Lot : le Marais de la Masse. Arrivés au marais, nous sommes accueillis par un naturaliste qui se fait un plaisir de nous le faire découvrir et de répondre à nos questions. Retour à la ferme en fin d'après-midi. Dîner et nuit en bivouac à la ferme. 25 km en selle.

#### JOUR 4

---

Ce matin, nous traversons la forêt de la Bouriane pour nous rendre au Dégagnazes de Montcléra. Dîner et nuit en bivouac au dégagnazes. 25 km en selle.



#### JOUR 5

---

Nous nous rendons au Frau et nous préparons pour une chasse aux trésors à cheval. Durant ce jeu, nous mettons en application tout ce que nous avons appris depuis le début de la semaine : notions d'orientation, manipulation de la boussole, utilisation de guides botaniques et



ornithologiques... Cette chasse au trésor débute après le déjeuner et est encadrée par un naturaliste qui valide les réponses aux différentes énigmes proposées.

Dîner et nuit en bivouac à proximité de Frau.  
20 km en selle.

## JOUR 6

---

Nous levons notre camp et nous mettons sur le chemin du retour, en direction de la ferme équestre en empruntant la vallée de l'Ourajoux et en longeant le marais de la Masse. Fin de la randonnée dans l'après-midi.  
25 km en selle.

*Chacun contribue à la cohésion et à la bonne entente du groupe, gage du succès de votre voyage. Cela par une participation positive aux petites tâches quotidiennes : soins aux chevaux (pansage, harnachement, abreuvement, alimentation).*

*Chaque randonnée étant une aventure humaine et équestre, nous pourrions éventuellement être amenés à modifier certaines étapes en fonction de contraintes logistiques ou climatiques par exemple. Bien évidemment, nos équipes locales feront le maximum pour respecter l'itinéraire prévu.*

**EXCELLENTE RANDONNÉE !**