

# VOTRE PROGRAMME

## Randonnée du Col de l'Ours

### JOUR 1 : DEPART POUR L'ITALIE

Arrivée à l'aéroport. Puis train pour Isernia (environ 2 heures). Accueil à la gare Isernia par notre partenaire à 19h45 et transfert vers la ferme. Après votre transfert depuis la gare d'Isernia en début de soirée, vous vous installez à la ferme pour votre séjour. Le dîner de bienvenue est préparé par vos hôtes et est à base de produits régionaux et d'excellent vin italien. Dîner et nuit à la ferme.

### JOUR 2

La matinée est à vous ! Prenez votre temps, faite une grasse matinée, prenez un bon petit déjeuner.... Après le déjeuner vous assisterez à une brève présentation de monte western. Ensuite, une petite mise en selle pour vérifier votre niveau et trouver le cheval adéquat pour vous permettre de profiter pleinement de l'aventure qui suivra. Dîner et nuit à la ferme.

### JOUR 3

C'est en milieu de matinée que vous quitterez la ferme pour chevaucher à travers la vallée de l'Alto Molise, ses prairies et ses rivières. A l'ombre des chênes vous profiterez d'un repos bien mérité à proximité des ruines d'un temple. Après le déjeuner, vous continuerez votre route à travers les prairies jusqu'à arriver à "l'azienda agrituristica". Ce sont des fermes reconverties en auberge agrotouristique. Celle-ci sera votre première étape, vous y prendrez un dîner typiquement italien à base de produits régionaux servi au coin du feu. Nuit à l'azienda.

### JOUR 4

Vous continuerez votre route après le petit-déjeuner en suivant l'ancien Tratturo Casteldi Sangro-Lucera, une route centenaire toujours utilisée pour la transhumance du bétail vers le nord où les prairies sont plus riches en été. En quittant le Tratturo nous atteignons Pescocolanciano qui se distingue grâce au château qui surplombe la ville. Après la pause déjeunée, il est temps de se tourner vers le Colle dell'Orso, le Col de l'Ours. Le chemin qui serpente dans la forêt de hêtres recouvert de feuilles, devient alors très vite beaucoup plus escarpé et vous vous retrouverez très vite à près de 500 mètres sans vous en rendre compte. Dîner et nuit en refuge de montagne.

### JOUR 5

Cette journée est dédiée à la découverte des magnifiques paysages du Col de l'Ours et de ses bergers. C'est l'occasion pour vous de découvrir les plus beaux paysages des sommets des Abruzzes et des Matese, avec des pics à près de 2000 mètres. Vous pourrez observer les troupeaux de bétail et de chevaux en liberté dans la plaine. Vous essayerez d'aller à leur rencontre et si possible galoper avec eux. Après une telle expérience, une longue pause déjeuner sera très appréciée. Sur le chemin du retour vers les prairies et autres collines, vous traverserez la Forêt Magique. Cette portion de forêt a pour particularité de n'avoir qu'un seul lieu de passage et d'être abrité de part et d'autre par des rochers. Le passage a quelque chose de fantastique et d'aventureux... Retour au refuge de montagne pour la nuit et un dîner au coin du feu.

Le parc national des Abruzzes recouvert au 2/3 de forêts, est le premier parc National d'Europe. Aussi, vous aurez peut-être la chance pendant votre randonnée équestre de rencontrer l'ours brun marsicain (emblème du parc), le loup des Apennins, le chamois des Abruzzes et le lynx qui grâce à la conservation du parc, ont pu être sauvés de l'extinction.

## JOUR 6

Certains l'appellent la Montagne Magique, tant il est vrai que la montagne du Col de l'Ours est magnifique. C'est ce décor que vous parcourrez ce matin jusqu'à atteindre la Morgia Quadra. La route suit ensuite les parois verticales du long desquelles vous pourrez observer la plaine de Pescolanciano. Un moment de répit pour le pique-nique et la route de l'après-midi vous fait redescendre et revenir à la civilisation. Vous laissez alors les chevaux à proximité de Civitanova, le lieu de votre étape pour le dîner et la nuit dans un hôtel du centre historique. Civitanova est une charmante ville située au pied des montagnes au bord de la rivière Trigno.

## JOUR 7

Aujourd'hui est une journée calme. Après avoir traversé Civitanova. Ensuite nous passons à proximité du barrage sur la rivière Trignano pour rejoindre la forêt de Collemeluccio. Il s'agit d'une des forêts protégées par le WWF principalement composée de chênes en alternance avec des alpages. C'est en fin d'après-midi que vous arrivez enfin à la ferme d'Astride et Carmine, pour un le dîner d'adieu et la dernière nuit au cœur des montagnes !

## JOUR 8 : DEPART D'ITALIE

Après le petit déjeuner, transfert vers la gare d'Isernia à 8h00 pour rejoindre votre aéroport ou la continuation de votre voyage en Italie.

### Fin du programme.

*Chaque randonnée étant une aventure humaine et équestre, nous pourrions éventuellement être amenés à modifier certaines étapes en fonction de contraintes logistiques ou climatiques par exemple. Bien évidemment, nos équipes locales feront le maximum pour respecter l'itinéraire prévu.*

