

Un week-end pleine nature l'île de Ré hors saison

Chaque été l'île de Ré, blottie à quelques kilomètres au large de La Rochelle, paye son tribut au Dieu Tourisme. Pour découvrir sa nature intacte, ses charmantes maisons basses, ses villages propres, ses kilomètres de plages et ses innombrables pistes cyclables il faut être prêt à subir de pénibles embouteillages, sur le pont de l'île et enfin devant les restaurants bondés qui, si vous n'avez pas réservé, risquent d'afficher complet. Notre conseil : attendre la basse saison, c'est-à-dire dès la fin septembre, pour en découvrir les charmes ?



Un week-end randonnée à cheval sur l'île de Ré a l'avantage d'être une « excursion » simple à organiser (une seule écurie propose deux jours complets via Randocheval) et d'offrir une approche « tonique » de l'île, loin de la foule. Simple aussi parce que La Rochelle est desservie par le TGV et que, par exemple, trois heures après avoir quitté le stress de Paris, vous vous retrouvez dans une ville superbe. Si vous avez « sacrifié » votre vendredi, mettez-le à profit pour découvrir son centre et son port qui valent vraiment le détour.

Si vous n'arrivez qu'en fin de journée, vous serez accueillie à la gare par les organisateurs de votre randonnée et, moins d'une demi-heure plus tard, vous vous installerez confortablement dans la maison où vous allez passer deux nuits, sur l'île de Ré.

Dans la soirée, flânez sur le port et dans les rues de Saint Martin de Ré. Regardez les fortifications et prenez aussi quelques minutes pour contempler l'île à 360° et admi-

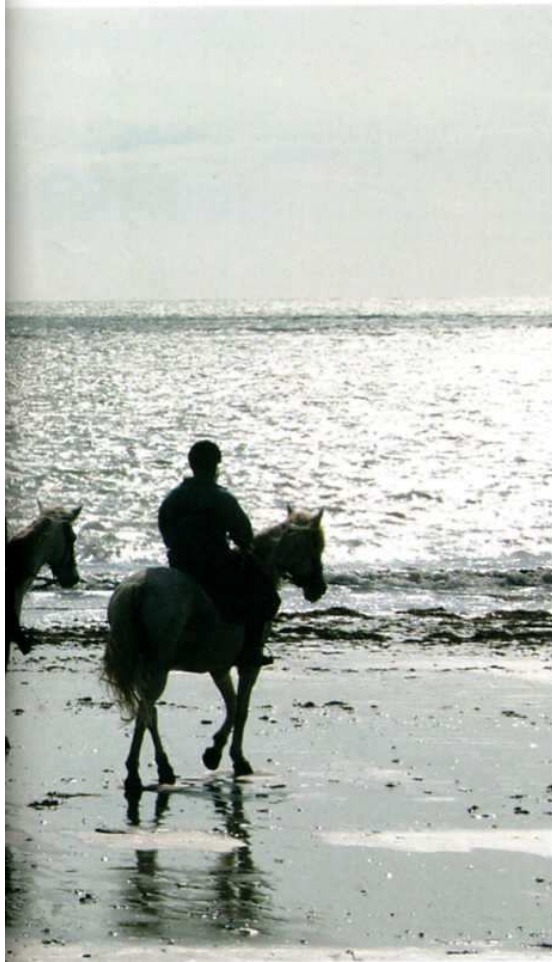
rer le coucher de soleil, tout simplement en montant en haut du clocher de l'église moyennant la modeste somme de 1€ environ. Profitez également d'un bon dîner pour découvrir les spécialités locales : poissons et fruits de mer d'une fraîcheur incomparable accompagnés par le vin blanc de l'île. L'occasion de faire le point sur les balades prévues pour le samedi et le dimanche.

Pas question ici de passer un week-end « à la dure » avec sandwich jambon beurre à midi et nuit dans un gîte modérément confortable. Le mot d'ordre : profiter de ces deux jours. Avec une belle chambre et de vrais repas dans une ambiance conviviale. Finalement, la meilleure façon d'être en pleine forme pour randonner toute la journée.

GALOPS SUR LA PLAGE

Des lusitaniens sympas, sûrs et calmes, c'est rassurant pour les longs galops sur la plage. Des selles et un équi-

et tout confort :



que cela. Quelques derniers conseils de bon sens pour les cavalières et cavaliers : rester groupés, ne pas confondre galop et course sur hippodrome, ne pas s'éloigner de l'eau. Et hop, c'est parti. Tout en énergie et en souplesse avec cette merveilleuse impression de faire corps avec la nature, le sable et les vagues toutes proches et de pouvoir galoper longtemps, longtemps. De retour au pas, quelques rires éclatent en regardant certaines vestes bien éclaboussées de sable mouillé.

Forêts, clairières, bord de mer, plages voilà un programme bien rempli pour la première journée ! Après avoir pansé les chevaux de retour à l'écurie, il est temps de rentrer pour un dîner aussi réussi que la veille.

DE DÉCOUVERTE EN DÉCOUVERTE

Après une nuit confortable et un généreux petit déjeuner, la journée du dimanche est consacrée à d'autres facettes de l'île. La découvrir à cheval c'est aussi prendre le temps de comprendre le savant fonctionnement des marais salants, qui donnent cette fleur de sel à la saveur inimitable, de traverser de charmants villages gentiment assoupis après la cohue de l'été, avec juste le cliquetis des sabots qui résonne dans les petites rues étroites, de voir surgir les ruines d'une abbaye cistercienne du XII^e siècle puis de visiter, à cheval s'il vous plaît... le Fort de la Prée datant du XVII^e siècle. D'autres chemins aussi à parcourir, une belle balade sur de petites falaises surplombant la mer, puis, à nouveau, comme la veille, de longues cavalcades sur de nouvelles plages. Si l'île de Ré a su préserver son charme, c'est aussi parce qu'elle est hyper protégée avec des règles de construction draconiennes et une protection vigilante de l'environnement qu'il s'agisse de la forêt, des dunes, des plages et, évidemment des réserves naturelles d'oiseaux. Pas mal de contraintes donc pour les habitants, mais quel plaisir de pouvoir se promener dans un tel cadre ! En fin de journée : retour aux écuries, un dernier câlin aux chevaux, échanges d'e-mails et promesse de se revoir sans trop tarder.

Un seul regret pour ce week-end : la découverte de la réserve naturelle où nichent des milliers d'oiseaux est exclusivement réservée aux marcheurs et aux cyclistes. Les cavaliers ne peuvent pas y aller. Alors pourquoi ne pas prévoir une troisième journée pour s'y balader en remplaçant le cheval par le vélo ? De retour dans le train, après ce week-end intense et dépaysant, les images trottent dans la tête, les galops y sont gravés et vous ne pensez qu'à une chose, revenir sur ce petit bout de paradis. ●

pement impeccablement entretenus, c'est sacrément agréable. Une guide qui connaît tous les recoins de l'île et vous les fait découvrir, c'est passionnant.

Bien sûr, l'été est fini, mais le fameux micro climat dont les habitants affirment bénéficier semble réel : le ciel menaçant s'éclaircit rapidement, le vent pousse énergiquement les nuages au loin. Ils reviendront, c'est sûr, mais repartiront aussi vite. Donc, pas de pluie mais de splendides lumières changeant sans arrêt.

Le long des pistes sablonneuses se succèdent forêts, clairières de grandes fougères et splendides pins parasols. Mais le bord de mer n'est jamais très loin et vous passez de la forêt à la plage en quelques foulées.

Au pas et au trot dans quelques centimètres d'eau, voilà la meilleure thalasso pour les jambes de votre cheval qui vous balade depuis ce matin et qui n'a eu, comme vous, qu'une bonne pause déjeuner ! Prêts pour le galop ? A l'évidence, les chevaux, tout frémissants, n'attendent